

2. atestácia – témy na atestačnú skúšku – tematický okruh d) – tréner športovej školy a tréner športovej triedy

Význam športu pre zvyšovanie pracovnej výkonnosti

Téma 1

Objasnite, ako ovplyvňujú vekové a pohlavné zákonitosti športový tréning.

Opíšte, ako v praxi zabezpečujete, aby pri zaťažení nebolo poškodené zdravie.

Téma 2

Vysvetlite, ako sa menia podmienky športového tréningu vzhľadom na vek a výkonnosť.

Demonštrujte na konkrétnych príkladoch z praxe.

Téma 3

Vysvetlite, ako sa menia podmienky športového tréningu vzhľadom na vek a pohlavie.

Demonštrujte na konkrétnych príkladoch z praxe.