

1. atestácia – témy na atestačnú skúšku – tematický okruh c) – tréner športovej školy a tréner športovej triedy

Efektívnosť športovej prípravy

Téma 1

Vysvetlite význam rozvoja jednotlivých pohybových schopností a ich vplyv na efektívnosť športovej prípravy.

Demonštrujte na konkrétnom príklade z praxe, ako rozvojom pohybových schopností zvyšujete efektívnosť športovej prípravy.

Téma 2

Objasnite vplyv vnútorných predpokladov a prostredia, v ktorom jedinec žije, na efektívnosť športovej prípravy.

Uveďte príklady, ako zohľadňujete individuálne predpoklady a podmienky žiakov v športovej príprave.

Téma 3

Objasnite súvislosti telesných predpokladov žiakov s procesom športovej prípravy.

Opíšte, ako v praxi zohľadňujete individuálny vývinový proces žiakov pri plánovaní tréningového procesu.