

## 1. atestácia – témy na atestačnú skúšku – tematický okruh b) – tréner športovej školy a tréner športovej triedy

### Podmienky tréningového procesu a kvalita tréningového procesu

#### **Téma 1**

Vysvetlite vplyv podmienok tréningového procesu na kvalitu tréningového procesu. Demonštrujte na konkrétnom príklade z praxe pozitívne a negatívne vplyvy podmienok tréningového procesu na kvalitu tréningového procesu.

#### **Téma 2**

Objasnite základné podmienky nevyhnutné na plánovanie, riadenie a realizáciu tréningového procesu. Na konkrétnych príkladoch z praxe poukážte na možnosti vytvárania podmienok na rast výkonnosti športovcov a ich dlhodobý rozvoj.

#### **Téma 3**

Objasnite možnosti operatívneho plánovania tréningu v mikrocykle na základe skutočného stavu športovca a tréningových podmienok. Opíšte, ako v praxi zohľadňujete aktuálne podmienky tréningu pri plánovaní a realizácii tréningu v mikrocykle.